



HANDEBOL FEMININO

Com o objetivo básico de ultrapassar o adversário com passes e toques de bola até atingir a meta, marcando um gol, o handebol destaca-se pela montagem de estratégia, resolução rápida de dificuldades e construção coletiva para atingir o êxito. É uma modalidade que proporciona muitos benefícios físicos, de grande mobilidade e desenvolvimento corporal, força máxima e potência, força de membros inferiores e superiores, resistência aeróbica, agilidade e correção da postura.

7º aos 9º anos do EF
Sextas-feiras, das
18h30 às 19h30

Ensino Médio
Terças-feiras, das
18h30 às 19h30

Venha participar!

Informações:

Coordenação Esportiva



51 3223-1078



robson.prade@lasalle.org.br

La Salle Santo Antônio

Rua Luiz de Camões, 372 - Santo Antônio, Porto Alegre-RS
(51) 3223-1078 ou (51) 99701-4014
santoantonio@lasalle.org.br